

最終学歴	Loma Linda University, CA, U.S.A
称号／学位	Master of Public Health
専攻(専門分野)	給食管理, 公衆衛生
研究テーマ	・地域社会における栄養士の役割について ・食品ロスについて
所属学会／団体	日本栄養改善学会 / Academy of Nutrition and Dietetics / The Commission on Dietetic Registration

主要業績

【校外活動】

- ・ 港区みなとリサイクル清掃事務所 親子向けエコ料理教室 (2020年2月 東京都港区にて)
- ・ 港区精神障害者地域活動支援センター あいはと・みなと 栄養講座 「健康で充実した毎日のために」(2019年12月 東京都港区にて)
- ・ 特定非営利活動法人 エブリィ 栄養講座 「高齢者にとっての楽しく安全な食事」(2019年3月 東京都港区にて)
- ・ 港区みなとリサイクル清掃事務所 親子向けエコ料理教室 (2019年2月 東京都港区にて)
- ・ 港区精神障害者地域活動支援センター あいはと・みなと 栄養講座 「食生活を見直してみよう」(2018年10月 東京都港区にて)
- ・ 港区精神障害者地域活動支援センター あいはと・みなと 栄養講座 「食事の大切さを知ろう」(2018年3月 東京都港区にて)
- ・ 港区みなとリサイクル清掃事務所 親子向けエコ料理教室 (2018年2月 東京都港区にて)
- ・ 港区精神障害者地域活動支援センター あいはと・みなと 栄養講座 「健康的な食事とは」(2017年3月、2018年3月、10月 東京都港区にて)
- ・ 港区みなとリサイクル清掃事務所 親子向けエコ料理教室 (2017年2月 港区にて)
- ・ 講和「壮年期の栄養について」(2014年9月 埼玉県草加市にて)
- ・ アメリカハワイ州における栄養プログラムの実態調査(2010年1月)
- ・ 健康みなと21「夏休み子どもクッキング」(2005年7月 東京都港区にて)

【研究発表】

- ・ 「親子エコ料理教室を通じて防災備蓄食の有効活用への取り組み」北村 暁子、遠山 弥咲、谷口 裕信『日本栄養改善学会』第66回学術総会講演要旨集 p.232 (2019)
- ・ Associations between Vegetarian Dietary Patterns and Initial Reasons for Choosing Plant-based Diets in Japan (2018. 2. The 7th International Congress on Vegetarian Nutrition)
- ・ 「栄養士インターンシップ実習内容と意識の変化」『日本栄養改善学会』第51回学術総会(2004)

【学術論文】

- ・ 「食品ロス削減を目的とした災害備蓄食料の有効活用への取り組み～親子エコ料理教室を通して～」北村 暁子 谷口 裕信『戸板女子短期大学研究年報』第62号p.9-12 (2019)

