体調チェック表

※毎朝1回（体調不良時は朝夕2回）、検温して記録してください。
※その他の欄には、痛み止め・かぜ薬・解熱剤等の内服や
　一日の行動を簡潔に記入

月

部署名	氏名

	曜日	体　温		呼吸器症状			呼吸器以外の症状				味覚・嗅覚異常	その他
		朝	夕	咳	息苦しさ	咽頭痛	だるさ	関節痛 筋肉痛	嘔吐 下痢	頭痛		（他の症状・内服薬・行動を記入）
見本	水	37.1℃	36.9℃	○			○					12:00イブA錠1錠内服、自宅療養、出勤、1000～1700買い物・外食友人2名と、1500～1900友人と会う　等
1		℃	℃									
2		℃	℃									
3		℃	℃									
4		℃	℃									
5		℃	℃									
6		℃	℃									
7		℃	℃									
8		℃	℃									
9		℃	℃									
10		℃	℃									
11		℃	℃									
12		℃	℃									
13		℃	℃									
14		℃	℃									
15		℃	℃									
16		℃	℃									
17		℃	℃									
18		℃	℃									
19		℃	℃									
20		℃	℃									
21		℃	℃									
22		℃	℃									
23		℃	℃									
24		℃	℃									
25		℃	℃									
26		℃	℃									
27		℃	℃									
28		℃	℃									
29		℃	℃									
30		℃	℃									
31		℃	℃									