体調チェック表

※毎朝１回（体調不良時は朝夕２回）、検温して記録してください。
※その他の欄に痛み止め・かぜ薬・解熱剤等の内服や一日の行動を記入
※症状欄にカーソルを合わせるとプルダウンが表示されます。該当する場合は、〇を選択してください。

月

部署	氏名

	曜日	体　温		呼吸器症状			呼吸器以外の症状				味覚・嗅覚異常	その他
		朝	夕	咳	息苦しさ	咽頭痛	だるさ	関節痛筋肉痛	嘔吐下痢	頭痛		（他の症状・内服薬・行動を記入）
見本	水	37.1℃	36.9℃	〇			〇					12:00イブA錠1錠内服、自宅療養、出勤、1000～1700部外研修、1900～22:00友人2名と外食　等
1		℃	℃									
2		℃	℃									
3		℃	℃									
4		℃	℃									
5		℃	℃									
6		℃	℃									
7		℃	℃									
8		℃	℃									
9		℃	℃									
10		℃	℃									
11		℃	℃									
12		℃	℃									
13		℃	℃									
14		℃	℃									
15		℃	℃									
16		℃	℃									
17		℃	℃									
18		℃	℃									
19		℃	℃									
20		℃	℃									
21		℃	℃									
22		℃	℃									
23		℃	℃									
24		℃	℃									
25		℃	℃									
26		℃	℃									
27		℃	℃									
28		℃	℃									
29		℃	℃									
30		℃	℃									
31		℃	℃									